

公益財団法人 慈圭病院 メンタルヘルス講座のお知らせ

2025 年度



(当講座は岡山県生涯学習連携講座です)

慈圭病院 メンタルヘルス講座

2025年度 第3回



お酒と 健康

お酒は古くから「百薬の長」と呼ばれていましたが、実は医学的な話でなく、なんと税金の話だった! んです。少し前までは少しのお酒は体に良い、という医学的な話もありましたが、最近の医学では考え方が変わってきています。お酒について知ってもらい、健康について一緒に考えてみませんか?

講師 田中 増郎 (慈圭病院 医局長)

日時 2025年 **10月4日 [土]** 10:30~11:45

場所 慈圭病院 本館4階講義室

引き続き感染症対策を
行っております

- 体調不良の方は参加をご遠慮ください
- 病院内ではマスクの着用をお願いいたします
- やむを得ない事情で開催が中止となる場合は前日までにホームページに掲載いたします

* 筆記用具をご持参ください *

* 必要な方は、羽織る物をお持ちください *

お問い合わせはこちら

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈圭病院こころの健康啓発委員会

Tel: 086 (262) 1191 (代) Fax: 086 (262) 4448

E-mail: hospital@zikei.or.jp URL: <https://www.zikei.or.jp>

2025年度 メンタルヘルス講座 開催予定



**参加費無料
事前申込不要**

ストレスの多い時代、よりよいこころの健康について学んでみませんか？



開催日 2025

10・12月の第1土曜日

時間

午前 **10:30~11:45**

対象

一般向けのお話です。民生委員、愛育委員、ボランティア参加希望者の方もどうぞ

※岡山県生涯学習連携講座です。

通算回数

開催日

講師

演題

55

2025年
4月5日 [土]

終了しました
(医局長)

「睡眠からはじめる
健康管理」

56

2025年
6月7日 [土]

終了しました
(精神科医師)

「うつ病について」

57

2025年
10月4日 [土]

田中 増郎
(医局長)

「お酒と健康」

58

2025年
12月6日 [土]

寺田 整司
(慈主会精神医学研究所副所長)

「認知症について」

* 筆記用具をご持参ください *

* 必要な方は、羽織る物をお持ちください *

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈主病院こころの健康啓発委員会

お問い合わせはこちら

Tel: 086 (262) 1191 (代) Fax: 086 (262) 4448

E-mail: hospital@zikei.or.jp URL: <https://www.zikei.or.jp>