

公益財団法人 慈圭病院 メンタルヘルス講座のお知らせ

2025 年度



(当講座は岡山県生涯学習連携講座です)

慈圭病院 メンタルヘルス講座

2025年度 第2回

うつ病について



近年、うつ病にかかる人が増えています。「うつ病とはどんな病気なのか?」「うつ病になったらどう対応したらいいのか?」などについて話をします。うつ病について学ぶことで精神障害者が過ごしやすい社会を目指しましょう。

講師 宇野 健一 (慈圭病院 精神科医師)

日時 2025年 **6月7日 [土]** 10:30~11:45

場所 慈圭病院 本館4階講義室

引き続き感染症対策を
行っております

- 体調不良の方は参加をご遠慮ください
- 病院内ではマスクの着用をお願いいたします
- やむを得ない事情で開催が中止となる場合は前日までにホームページに掲載いたします

* 筆記用具をご持参ください *

* 必要な方は、羽織る物をお持ちください *

お問い合わせはこちら

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈圭病院こころの健康啓発委員会

Tel: 086 (262) 1191 (代) Fax: 086 (262) 4448

E-mail: hospital@zikei.or.jp URL: <https://www.zikei.or.jp>

2025年度 メンタルヘルス講座 開催予定



**参加費無料
事前申込不要**

ストレスの多い時代、よりよいこころの健康について学んでみませんか？



開催日 2025

6・10・12月の第1土曜日

時間

午前 **10:30~11:45**

対象

一般向けのお話です。民生委員、愛育委員、ボランティア参加希望者の方もどうぞ

※岡山県生涯学習連携講座です。

通算回数	開催日	講師	演題
55	2025年 4月5日 [土]	岡 沼郎 (医局長)	「睡眠からはじめる 健康管理」
56	2025年 6月7日 [土]	宇野 健一 (精神科医師)	「うつ病について」
57	2025年 10月4日 [土]	田中 増郎 (精神科医師)	「依存症について」
58	2025年 12月6日 [土]	寺田 整司 (慈主会精神医学研究所副所長)	「認知症について」

* 筆記用具をご持参ください *

* 必要な方は、羽織る物をお持ちください *

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈主病院こころの健康啓発委員会

お問い合わせはこちら

Tel: 086 (262) 1191 (代) Fax: 086 (262) 4448

E-mail: hospital@zikei.or.jp URL: <https://www.zikei.or.jp>