

公益財団法人 慈圭病院 メンタルヘルス講座のお知らせ

2024 年度

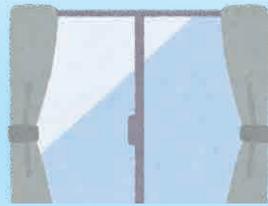


(当講座は岡山県生涯学習連携講座です)

慈圭病院 メンタルヘルス講座

2024年度 第4回

女性の メンタルヘルス ～ライフステージに潜むうつ病～



女性は男性と比べてうつ病のリスクが高いことが知られています。原因としては、女性ホルモンの変動や妊娠・出産、子育て等のライフイベントの影響などが考えられています。当日は女性視点からみたストレスや女性特有のうつ病を中心にお話をさせていただきます。

講師 池田 智香子 (慈圭病院 病棟医長)

日時 2024年 **12月7日 [土]** 10:30～11:45

場所 慈圭病院 本館4階講義室

引き続きコロナ感染対策を
行っております

- 体調不良の方は参加をご遠慮ください
- 病院内ではマスクの着用をお願いいたします
- やむを得ない事情で開催が中止となる場合は前日までにホームページに掲載いたします

* 筆記用具をご持参ください *

* 必要な方は、羽織る物をお持ちください *

お問い合わせはこちら

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈圭病院こころの健康啓発委員会

Tel: 086 (262) 1191 (代) Fax: 086 (262) 4448

E-mail: hospital@zikei.or.jp URL: <https://www.zikei.or.jp>

2024年度メンタルヘルス講座 開催予定



参加費無料
事前申込不要

ストレスの多い時代、よりよいこころの健康について学んでみませんか？



開催日 2024

12月の第1土曜日

時間

午前 10:30~11:45

対象

一般向けのお話です。民生委員、愛育委員、ボランティア参加希望者の方もどうぞ

※岡山県生涯学習連携講座です。

通算回数

開催日

講師

演題

51

2024年
4月13日 [土]

終了しました
(病棟医長)

「不安と落ちつかなさについて」

52

2024年
6月1日 [土]

終了しました
(副院長)

「家族が認知症になったら
～介護うつにならないために～」

53

2024年
10月5日 [土]

終了しました
(副部長)

「大人の発達障害について」

54

2024年
12月7日 [土]

池田智香子
(病棟医長)

「女性のメンタルヘルスについて」

* 筆記用具をご持参ください *

* 必要な方は、羽織る物をお持ちください *

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈圭病院こころの健康啓発委員会

お問い合わせはこちら

Tel: 086 (262) 1191 (代) Fax: 086 (262) 4448

E-mail: hospital@zikei.or.jp URL: https://www.zikei.or.jp