

公益財団法人 慈圭病院 メンタルヘルス講座のお知らせ

2024 年度



(当講座は岡山県生涯学習連携講座です)

慈圭病院 メンタルヘルス講座

2024年度 第2回

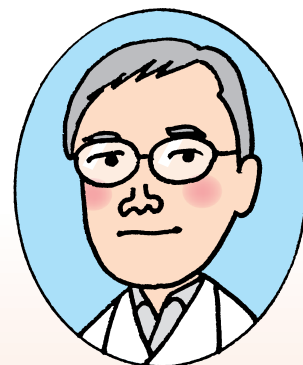
(岡山県認知症疾患医療センター教育講座)

家族が認知症 になったら

～介護うつにならないために～



家族が認知症になった時の準備はできていますか。認知症ってどんなもの？生活はどうなるの？どこに相談すればいい？わからないことだらけではないですか。備えあれば憂いなし。介護うつにならないための準備をしておきましょう。



講師 石津 秀樹 (慈圭病院 副院長)

日時

2024年

6月1日 [土] 10:30～11:45

場所

慈圭病院 本館4階講義室

引き続きコロナ感染対策を
行っております

●体調不良の方は参加をご遠慮ください

●病院内ではマスクの着用をお願いいたします

●やむを得ない事情で開催が中止となる場合は前日までにホームページに掲載いたします

* 筆記用具をご持参ください *

* 必要な方は、羽織る物をお持ちください *

お問い合わせはこちら

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈圭病院こころの健康啓発委員会

Tel: 086 (262) 1191 (代) Fax: 086 (262) 4448

E-mail: hospital@zikei.or.jp URL: <https://www.zikei.or.jp>

2024年度 メンタルヘルス講座 開催予定



参加費無料
事前申込不要

ストレスの多い時代、よりよいこころの健康について学んでみませんか？



開催日 2024

6・10・12月の第1土曜日

時間

午前 **10:30~11:45**

対象

一般向けのお話です。民生委員、愛育委員、ボランティア参加希望者の方もどうぞ

※岡山県生涯学習連携講座です。

通算回数

開催日

講師

演題

51

2024年
4月13日 [土]

終了しました
(病棟医長)

「不安と落ちつかなさについて」

52

2024年
6月1日 [土]

石津 秀樹
(副院長)

「家族が認知症になったら
～介護うつにならないために～」

53

2024年
10月5日 [土]

鷺田 健二
(副部長)

「大人の発達障害について」

54

2024年
12月7日 [土]

池田智香子
(病棟医長)

「女性のメンタルヘルスについて」

* 筆記用具をご持参ください *

* 必要な方は、羽織る物をお持ちください *

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈主病院こころの健康啓発委員会

お問い合わせはこちら

Tel: 086 (262) 1191 (代) Fax: 086 (262) 4448

E-mail: hospital@zikei.or.jp URL: <https://www.zikei.or.jp>