

公益財団法人 慈圭病院 メンタルヘルス講座のお知らせ

2024 年度



(当講座は岡山県生涯学習連携講座です。)

慈圭病院 メンタルヘルス講座

2024年度 第1回

「不安と落ちつか なさについて」



病気の人でもそうでない人も周りの人も、不安を消そうとせずに置いておけるようになるとイライラすることも減って、お互いおだやかにすごせるようになると思います。そのためのヒントになるようなことを話します。

講師

城戸 高志 (慈圭病院 病棟医長)



日時

2024年

4月13日 [土]

(10:30~11:45)

※ 4月は第2土曜日の開催となっております

場所

慈圭病院 本館4階講義室

引き続きコロナ感染対策を
おこなっております。

- 体調不良の方は参加をご遠慮ください
- 病院内ではマスクの着用をお願いいたします
- やむを得ない事情で開催が中止となる場合は前日までにホームページに掲載いたしますのでご確認ください

* 筆記用具をご持参ください *

* 必要な方は、羽織る物をお持ちください *

お問い合わせはこちら

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈圭病院こころの健康啓発委員会

Tel: 086 (262) 1191 (代) Fax: 086 (262) 4448

E-mail: hospital@zikei.or.jp URL: https://www.zikei.or.jp

2024年度 メンタルヘルス講座 開催予定



参加は自由、
無料です

ストレスの多い時代、よりよいこころの
健康について学んでみませんか？



開催日 2024 | **4月の第2土曜日** **6・10・12月の第1土曜日**

時 間 午前 **10:30~11:45**

対 象 一般向けのお話です。民生委員、愛育委員、ボランティア参加希望者の方もどうぞ

※岡山県生涯学習連携講座です。

通算回数	開 催 日	講 師	演 題
51	2024年 4月13日 [土]	城戸 高志 (病棟医長)	「不安と落ちつか なさについて」
52	2024年 6月1日 [土]	石津 秀樹 (副院長)	「認知症について」
53	2024年 10月5日 [土]	鷺田 健二 (副部長)	「大人の発達障害 について」
54	2024年 12月7日 [土]	池田智香子 (病棟医長)	「女性のメンタル ヘルスについて」

* 筆記用具をご持参ください *

* 必要な方は、羽織る物をお持ちください *

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈主病院こころの健康啓発委員会

お問い合わせはこちら

Tel: 086 (262) 1191 (代) Fax: 086 (262) 4448

E-mail: hospital@zikei.or.jp URL: <http://www.zikei.or.jp>