

きょうちくとう

夾竹桃

Spring

はる

2021



Zikei Hospital PR Magazine
"OLEANDER"

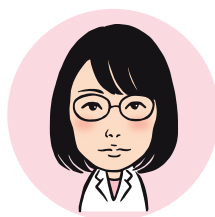
最近の認知症ケアのアプローチ — パーソンセンタード・ケアとは —

PCR検査のおはなし
気軽に立ち寄れる認知症疾患医療センターを目指して
ZIKEI NEWS ● 感染対策ご協力をお願い
シリーズ【歯周病ってなあに?】～歯周病の理解を深めよう～
第2回 『歯周病セルフチェック!』



最近の 認知症ケアのアプローチ

ー パーソンセンタード・ケアとは ー



病棟医長
池田 智香子

🌸 BPSD とは

慈圭病院は岡山県認知症疾患医療センターに指定されており、主に県の南東部や備前地区の地域の認知症相談や治療に当たっています。当院の受ける相談内容では、認知症の行動・心理症状 (Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia = BPSD) で対応に困るというケースが多く見られます。

認知症の臨床症状は、大きく中核症状 (記憶障害などの認知機能障害) と BPSD に分けられます。BPSD には易怒性の亢進・徘徊^{い ど せい こうしん}といった行動症状と、抑うつや幻覚・妄想といった心理症状があります (図)。認知症患者の6割以上が少なくとも1つ以上の BPSD を持つとも言われています。かつて認知症は何も分からなくなる治らない病気と考えられ、認知症のさまざまな行動は周囲を困らせる厄介な症状と捉えられてきました。そのため、個人の尊厳を無視した業務優先の流れ作業的なケアが行われていました。

🌸 パーソンセンタード・ケアとは

しかし、イギリスの心理学者であった Kitwood が、パーソンセンタード・ケア (person-centered care = 一人ひとりの視点や立場に立って理解しながら行うケア) を提唱してから、認知症の人達に心理的なアプローチが重要であるという考えが浸透してきています。今では、BPSD は認知症の人がうまく伝えきれない自分の思いを伝えようとしている手段だと考えられています。薬物を使わざるを得ない状況もありますが、まずは認知症の症状だとひとくくりにせず、BPSD が生じる背景にある本人の満たされない欲求をくみ取って寄り添う姿勢が大切です。そのためには、本人がどのような性格だったのか、今までどういう人生を歩んできたのか等を知ることも、大切な手掛かりになってきます。

外来では「こういう症状が出た場合はどう対応したらよいですか」とよく質問されますが、一概にこれがよいという方法がある訳ではありません。毎日接している家族や職員が知っている本人の情報

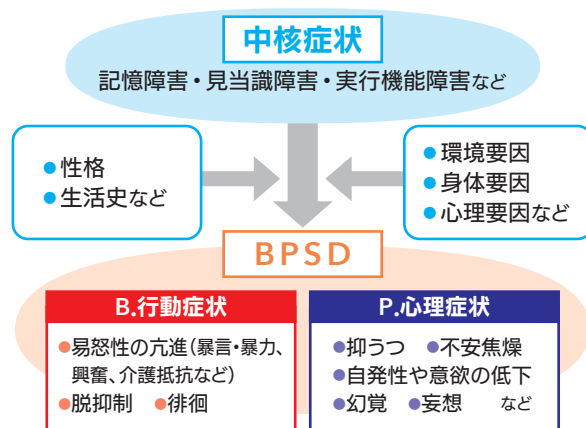


慈恵病院の認知症病棟。広い空間を比較的小さな生活空間(ユニット)に分けている。10人前後がユニットで生活すれば家庭的個別ケアが行いやすく、パーソンセンタード・ケアが実現しやすい。

多職種のチームで協力し、 患者さまとお互いに信頼できるなじみの関係をつくる

を共有し、個々に合った対応法を試行錯誤しながらみんなで一緒に考えていくことが、症状の改善ないしは予防につながっていくのではないかと思います。一方で、よい環境とケアを提供するためには介護者側のケアも重要になってきます。介護負担やストレスが増大すれば、BPSDの悪化や虐待という結果を招きかねません。介護がうまくいかないと自分を責めたり、一人で抱え込んだりせずに周囲に相談しましょう。認知症ちえのわnet(<https://chienowa-net.com/>)では、BPSDへの対応についてさまざまな体験談が挙げられており、参考になると思います。

当院の認知症病棟では、パーソンセンタード・ケアを実践できるよう、多職種のチームで協力し、患者さまとお互いに信頼できるなじみの関係をつくろうと日々奮闘しています。この超高齢社会において



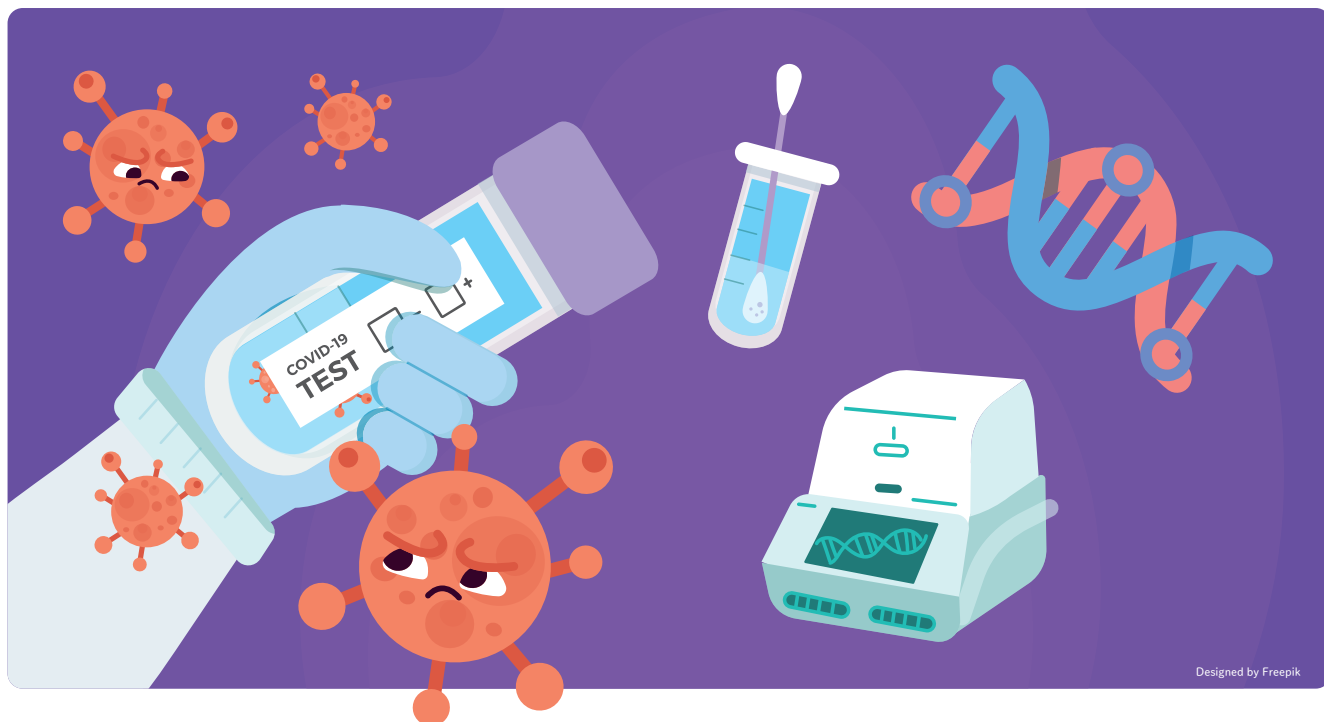
図：認知症の中核症状とBPSD
様々な背景因子によってBPSDが誘発される。

認知症は他人事ではありません。認知症になっても自分らしく生きていくにはどうすればよいか。すぐに答えは出ないと思いますが、日頃から家族やかかりつけ医と話し合っておくことも大切ではないでしょうか。

[2020年(令和2年)6月16日(火) 山陽新聞朝刊掲載]

略歴 岡山大学医学部卒業。津山中央病院、岡山赤十字病院、慈恵病院、岡山大学附属病院精神神経科に勤務。医学博士取得後は慈恵病院に再び勤務、現在に至る。日本精神神経学会(専門医、指導医)、日本老年精神医学会(専門医、指導医)、日本認知症学会(専門医、指導医)などに所属。

PCR検査のおはなし



新型コロナウイルス感染症が報道される中で、“PCR”という検査方法について耳にすることが多くなりました。PCRとはどのような検査方法なのでしょうか？

PCR 検査ってなに？

PCR はポリメラーゼ連鎖反応 (Polymerase Chain Reaction) の略称で、細菌やウイルスなどの遺伝子の一部を増やして検出する方法です。ポリメラーゼとは、細胞の中で遺伝子が増える時に働く酵素の名前です。

細菌やウイルスなどはとても小さく、人の粘液や唾液などに含まれている量が少ない場合、そのまま

検出することは困難です。そこで、PCR で遺伝子の一部を増やすことにより、細菌やウイルスを検出できるようにするのがPCR検査です。

PCR 検査は新型コロナウイルス感染症だけでなく、様々なウイルス感染症・細菌感染症の診断に用いられています。

PCR検査が用いられる主な感染症

ウイルス感染症

- ・新型コロナウイルス
- ・インフルエンザウイルス
- ・ヒト免疫不全ウイルス(HIV)
- ・B型肝炎ウイルス
- ・C型肝炎ウイルス
- ・EBウイルス
- ・水痘・帯状疱疹ウイルス
- ・単純ヘルペスウイルス
- ・SARSコロナウイルス など



細菌感染症

- ・結核菌
- ・非定型抗酸菌
- ・メチシリン耐性黄色ブドウ球菌 (MRSA)
- ・クラミジア
- ・淋菌 など



PCR 検査ってどうするの？

PCR 検査は、唾液や^{かくたん}喀痰、血液、尿、糞便、体液など様々な検体で行うことができます。

新型コロナウイルスは上気道(鼻やのど)から感染するため、ウイルス量が比較的多い鼻腔・鼻咽

頭ぬぐい液、唾液などを採取してPCR検査を行っています。鼻の奥から検体を採取する際には、くしゃみや咳などでウイルスが飛散して周囲に感染が広がる可能性があるため注意が必要です。

検体の採取方法

①鼻腔・鼻咽頭ぬぐい液を採取する場合



医師が専用の綿棒を鼻の奥の方に入れ、鼻腔または鼻咽頭から粘液をぬぐい取ります。

②唾液を採取する場合



検査を受ける方がご自身で、専用の容器に唾液を1～2ml程度吐き出します。

飲食や歯磨き、うがいをした直後は、検査に影響することがあるので、飲食や歯磨きの後は、10～30分程度時間を空けることが望ましいです。

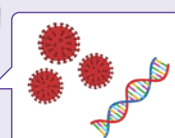
PCR 検査の流れ



鼻の奥の粘液や唾液を採取



専用の検査試薬を用い遺伝子の一部を抽出



専用の検査機器を使って遺伝子を増やして検出

まとめ

PCR 検査の結果が陽性の場合、感染が疑われます。しかし、検体を採取する部位や、採取するタイミングにより陰性という結果になってしまう場合があります。例えば、ウイルスに感染していても、ウイルスがとても少ない部位またはウイルスがない部位から採取した場合です。ウイルスの量が少な

過ぎて遺伝子を検出できず陰性になってしまうことがあります。そのため“陰性=感染していない”とは断定できません。PCR 検査だけでなく、身体状態や他の検査結果と合わせて、総合的に判断する必要があります。身体に不調を感じたときは、すぐに病院や保健所にご相談ください。

私たちにできること



手洗い



マスク



距離をとる

密閉・密集・密接の3密を避け、日常生活の中でこまめな手洗いやマスクの装着を習慣化しましょう。みなさんの心がけ次第で感染がおさまります。正しい知識のもとで、みんなで力を合わせて感染予防に努めましょう。

そして、1日でも早く新型コロナウイルス感染症が収束するようにご協力をお願いいたします。

検査課

参考資料 一般社団法人日本疫学会 新型コロナウイルス関連情報
大阪大学微生物病研究所
新型コロナウイルス感染症(COVID-19)病原体検査の指針 第3版

気軽に立ち寄れる

認知症疾患医療センター を目指しています



認知症疾患医療センターについて

「認知症疾患医療センター」とは認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して生活できるための支援の一つとして、都道府県や政令指定都市が指定する病院に設置するものです。

慈圭病院では県の認知症疾患医療センターとして平成23年3月から活動しています。令和3年1月から新たな部屋（本館1階）を設けました。主に鑑別診断やBPSD（行動・心理症状）への医療の提供とともに専門医療相談等を行っています。スタッフは認知症専門の医師、精神科ソーシャルワーカー、看護師、心理士等が働いています。認知症に関する悩みや心配ごとがありましたら、直接病院にご連絡ください。電話などでの相談は無料です。

業務内容

- 患者さま、ご家族等からの相談受付
- 医療機関等の紹介
- 鑑別診断とそれに基づく初期対応
- かかりつけ医等への研修の実施
- 認知症医療に関する情報発信



メッセージ

コロナ禍以前は専門医または看護師が地域に出向き多くの研修を行ってきました。そこで生の声を聞き相談を受けました。そこでは在宅介護のご苦労や「どうしてよいかわからない」「知識が欲しい」「いつも相談できるところが欲しい」「私が認知症でないか心配」などの意見がありました。施設職員の皆さまには日ごろの業務の大変さや「もっと勉強したい」「今日から頑張ります」等の意見があり、私たちも力を頂きました。病院人間は地域にもっと出向いていかなければと節に感じました。

今後の活動

- ・定期的な認知症カフェ（オレンジカフェ）を行い皆さまと直接話し合う機会を増やしたい。
- ・認知症ケアを皆で考えるためにも再度地域に出向き講義を行いたい。

認知症の人から学ぶ
リスティーン・ブライデン



認知症と闘う元オーストリア政府高官のクリスティーン・ブライデンさんが2000年岡山で講演。あなたが何を話したかは記憶に残らない。残るのはどのように話したかだ。感情はわかるのです。



認知症病棟で私はピエロをしていました。言葉を失った方も素人ピエロを見ると笑われます。感情は最後まで残るのです。

まずはお電話でご相談ください。

問い合わせ先

TEL 086-262-1191 (代表)
月～金 8:30～17:30 (祝日・年末年始を除く)

感染対策 ご協力のお願い



ご来院の皆さまへ検温・問診を実施しています。
非接触型の温度計を使用し、全ての来院者さまへ
検温のご協力をお願いしております。

ご来院の前に、マスクの用意をお願いします。
お持ちでない方はマスク販売機または売店でご購入ください。



シリーズ【歯周病ってなあに?】～歯周病の理解を深めよう～ 第2回 『歯周病セルフチェック!』

今回は歯周病がどんな病気なのかをお話しました。今回は、実際に歯周病のセルフチェックを行ってみましょう!

☑️ 歯周病のセルフチェック

8個の質問にあてはまるかチェックしてみてください。

- 朝起きたとき、口の中がネバネバする。
- ブラッシング時に出血する。
- 口臭が気になる。
- 歯肉がむずがゆい、痛い。
- 歯肉が赤く腫れている。(健康的な歯肉はピンク色で引き締まっている)
- かたい物が噛みにくい。歯がぐらついている。
- 歯が長くなったような気がする。
- 前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間ができた。食物が挟まる。

3～5個あてはまった方

油断は禁物です。ご自分および歯医者さんで予防するよう努めましょう。

6～7個あてはまった方

歯周病が進行している可能性があります。早めに歯科を受診しましょう!

全てあてはまった方

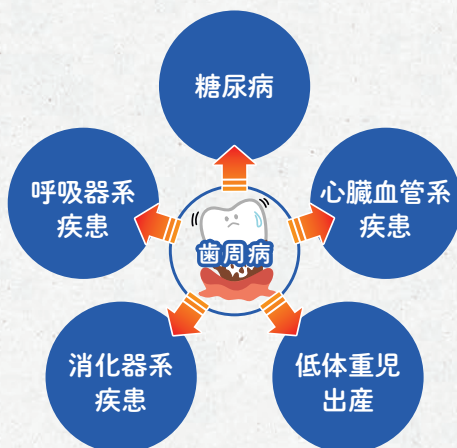
歯周病の症状がかなり進んでいます。自身の健康と歯を守るために歯科を必ず受診しましょう!

皆さま、セルフチェックの結果はいかがでしたでしょうか?

実際に歯医者に行くのと、レントゲン撮影や歯茎の検査(歯周ポケット検査)、口腔内写真撮影、唾液検査、抗体検査(歯周病原性細菌に対する抗体を調べる血液検査)などから歯周病に罹患しているかどうかを知ることができます。

歯周病の罹患年齢ですが、ほとんどの方は成人以降に発症することがわかっています。しかし一部には侵襲性歯周炎と言って遺伝的な影響などから歯周病を若くして発症進行して歯を多数失う患者さまもいらっしゃいます。

また、歯周病は慢性的な炎症性疾患です。このことは症状に乏しく、気づかないうちに病気が進行してしまいう可能性があるということです。



【図1】歯周病と全身疾患の関わり

します。【図1】特に糖尿病や、心臓疾患をお持ちの方、免疫が低下しているような患者さまはセルフチェックで問題なかったとしても、定期的な歯科検診をお勧めします!

前回もお話したように歯周病に罹患すると、歯周病菌(嫌気性菌)は血管を介して全身に様々な悪影響を及ぼします。



外来担当医師

完全予約制

令和3年4月1日現在

診療時間

9:00～15:00

初診/受付時間

8:30～11:00

専門外来

- アルコール
- もの忘れ
- 青年期
- ペインクリニック(疼痛)
- セカンドオピニオン

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
再診	堀井 茂男 岡田 志保 城戸 高志	石津 秀樹 難波 多鶴子 武田 俊彦 池田 智香子 齊藤 永実 青木 省三	堀井 茂男 山内 裕子 吉村 優作	武田 俊彦 石津 秀樹 安田 華枝	岡 沢郎 鷺田 健二 蜂谷 知彦 山下 理英子	定期の診察はありません
専門外来	午前 (アルコール初診) 堀井 茂男 午後 (ペインクリニック) 石津 友子	午前 (アルコール初診) 山下 理英子 午後 (アルコール再診) 堀井 茂男	(もの忘れ) 石津 秀樹	(青年期) 担当医	(アルコール再診) 堀井 茂男 吉村 優作 山下 理英子	

慈主病院の理念

わが子でも安心して任すことのできる 精神科病院

創立以来、職員ひとりひとりが、患者さまとご家族の信頼にたる病院であるかを問い続けています。

五大基本原則

- 1 慈愛の医療**
ひとりひとりの患者さまに、慈愛と尊敬のこころをもって快適な医療を提供します。
- 2 最先端の精神科医療**
急性期医療からリハビリテーション、地域医療まで、良質で、最先端の精神科医療を実践します。
- 3 最高水準の医療倫理**
ヒューマニズムに根ざした至高の医療倫理を保ち、安全で安心、納得のいく医療を実行します。
- 4 積極的な地域貢献**
地域との連携を密接にし、精神科基幹病院としての役割をはたすとともに、こころの病の理解のための教育、啓発活動を積極的に行います。
- 5 チャレンジ精神**
私たち病院スタッフは、常にチャレンジ精神を忘れず、和の力を結集し、さらなる挑戦、実践を行います。

病院へのアクセス

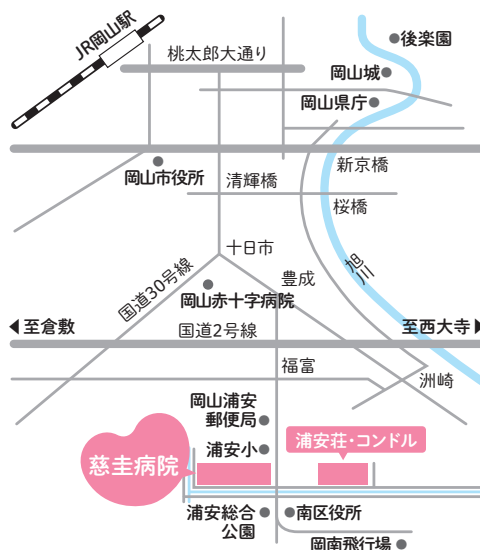
JR岡山駅より南へ約8km(浦安総合公園近く)

車で

広島方面から……国道2号線「青江」で側道へ、「豊成」交差点を南へ約10分
大阪方面から……国道2号線「福富」で側道へ、「豊成」交差点を南へ約10分

バスで

岡電バス……JR岡山駅前より「浦安体育館・岡南飛行場行」に乗車、「慈主病院」下車(岡山駅より約30分)



お問い合わせ

☎(086)262-1191 受付時間 8:30～17:30

24時間

精神科救急対応
時間外・休日の急患対応いたします

ホームページもご覧ください <http://www.zikei.or.jp/>

