



公益財団法人慈圭会 慈圭病院



きょうちくとう

夾竹桃 | Zikei Hospital



New Year

新春

2021



- | 2 | 2021年 新年のご挨拶
- | 3 | 「医療安全管理室」を設置しました
- | 4 | 行動しへき(しへき行動症)について
- | 6 | 慈圭病院職員の腰痛予防のための取り組み
- | 7 | ZIKEI NEWS 浦安小学校の4年生100名がさつまいも掘り
シリーズ【歯周病ってなあに?】～歯周病の理解を深めよう～
第1回 『歯周病ってどんな病気?』



2021年

新年のご挨拶

院長 武田俊彦



目指すはより良い適応です

2021年は新型コロナウイルスと一緒に迎えました。皆様も、ウイルスを上手に避けながらお過ごしのことと存じます。見えない敵との共存生活もそろそろ1年近くになり、気持ちがスッキリと晴れない日々が続いています。それに加えて、生活にも色々な変化を余儀なくされてきました。人前でマスクをかけたり、手洗いを頻回にしたり、人との間隔に気を配ったり、人混みを避けて通勤したり、会食や旅行を控えたり何かと大変です。言い換えれば、不本意ながらこのウイルスとの共存という新しい生活状況への「適応」を強いられているわけです。

適応とは、「その状況にかなうこと、ふさわしいこと」という意味です。私たちは、日々変化する社会生活に適応することで、健康に生活を営んでいます。適応は、それがうまくいっている時にはあまり意識されませんが、何らかの原因で、適応状態が壊れると、そこで生活の一部が滞ることになります。例えば、会社や学校に行けなくなる、外へ出られなくなる、人の輪に入れなくなる、生命維持に必要な寝ることや食べることができなくなる等です。精神科医療は、こころや脳の機能が原因で、このような適応に問題が生じた場合、それを修復する役割を担っています。病気の勢いの強い急性期では、問題となる症状を

改善させて適応を取り戻すことを目標に治療を進めます。維持療法期では、再発を予防しつつさらに上の適応を目指します。各種の療法を駆使して、あくまでもご本人の社会への適応の改善に焦点を当てるところが重要です。その最終的な目標はリカバリー(回復)です。

慈圭病院は、青年期から高齢者まで幅広い年齢層に対応できる専門医療体制をとっています。また、精神科救急体制から地域生活支援体制まで病期に応じた医療サービスを提供しています。このような慈圭病院の適応の改善に焦点を当てた治療は、再入院の防止という点においても効果をあげています。再入院しないことは、社会での良好な適応を保つための必要条件ですし、良好な適応ができれば再入院しにくくなります。再入院の多さを評価する指標として「退院後3ヶ月以内の再入院率」があります。この数値が小さいほど望ましいのですが、慈圭病院の2018～2019年は4～5%でした。総合病院へ検査や治療のために短期間転院するのを含めても9～13%で、これは全国的にみても良好な成績でした。

本年もより良い適応を目指した最良の精神科医療が提供できますように、慈圭病院の全ての職員が意欲的に取り組んで参ります。



医療安全管理室

当院では「さらなる安心・安全な医療の提供」を目指して、今年度「医療安全管理室」を設置しました。

医療安全管理室のお仕事

医療安全管理室では、患者さまに安全で安心な医療を提供するために、職員の医療安全に対する意識を高めるとともに職員全体に発生したできごとを共有し、事象の再発防止や医療事故を未然に防ぐ活動を行っています。

また、医療にかかわる安全対策や医療事故防止対策の推進を図ることを目的とし、医療安全管理者が各部署のセーフティマネージャーと連携し右記の業務を行っています。

- ① 医療安全に関する現場の情報収集および実態調査(定期的な現場の巡回、マニュアル遵守状況の点検)
- ② マニュアルの作成及び点検並びに見直しに関すること
- ③ インシデント・医療事故報告の調査及び分析、具体的な改善策の提案・推進・評価及び関係部署との連携に関すること
- ④ 医療安全に関する最新情報の把握と職員への周知
- ⑤ 医療安全に関する職員への啓発、広報活動
- ⑥ 医療安全に関する教育研修の企画・運営
- ⑦ その他、医療安全管理に係る連絡調整
- ⑧ 患者相談窓口担当者との連携に関すること

当院ホームページに「医療安全管理に関する指針」を掲載しています。

患者さまの安全のために

【転倒・転落を防ぐために】

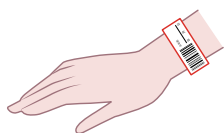
運動靴(紐のないもの)など、脱げにくく滑りにくい履物をご準備ください。また、足元が不安定な場合は、スタッフが移動のお手伝いをしますので、遠慮なくお声掛けください。



【人物誤認を防ぐために】

お薬や検査を実施する際は、職員がお声掛けしますので、フルネームを名乗るようご協力ください。

また、一部の病棟では、ネームバンドを使用しています。ネームバンドの使用にもご協力をお願いします。



【安全な入院環境の提供のために】

- *他の患者さまや職員に対するセクシャルハラスメントや暴力
- *病院敷地内での喫煙
- *当院で定める危険物の持ち込み など

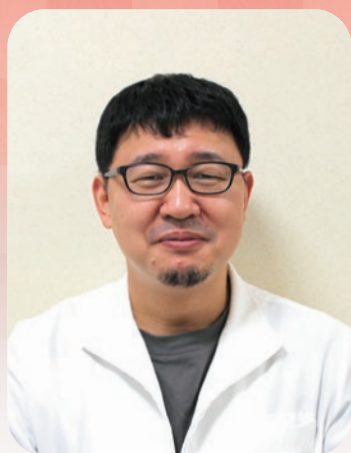
診療上の契約の遵守ができない場合は、診療をお断りすることがあります。



安心・安全な医療の提供のため、患者さま・ご家族さまのご協力をお願いいたします。

医療安全管理室室長 池田 ゆか

行動しへき(しへき行動症)について



病棟医長 田中増郎
[2020年(令和2年)6月1日(月)]
山陽新聞朝刊 掲載]

一見病気に見えない、厄介で



ギャンブル障害という病気

統合型リゾート法案(以下、IR法)の成立前後から、ギャンブル障害という病気が広く報道されるようになりました。今回は、その行動しへきについて説明します。

昔からギャンブルで身持ちを崩してしまった人達は多くいました。様々な古文書にもそういった記載があります。彼らは、意思が弱いとか精神的に未熟な人間とみなされてきました。しかし、病気であることがわかり、1977年に世界保健機関(WHO)に「病的賭博」という病名がつけられました。これを機に徐々に認識が広まり、日本でも2000年頃より専門に治療を行う施設が増えています。

近年、この病的賭博はギャンブル障害と呼ばれるようになりました。ギャンブル障害の大まかな定義は、ギャンブル(賭博)によって生活の障害や苦痛があり、自分自身がやめた方がいいとわかっているにもかかわらずやめることができない状態、とされています。借金を繰り返してまでギャンブルをしてしまう、という行動を耳にすることがあるかと思いますが、これはまさにこの病気の症状です。傍目ではわかりづらく、なかなか周りからの理解が得られないことが特徴の一つです。2019年には、「物質使用症

略歴 山口大学医学部卒、2019年11月より慈恵病院に勤務。資格は医学博士、精神保健指定医、日本精神神経学会専門医・指導医。専門は物質使用障害と行動しへき、所属学会は日本精神神経学会、日本アルコールアディクション医学会(理事)、日本アルコール関連問題学会(評議員)、日本若手精神科医の会(監事)、こころのバリアフリー研究会、国際アルコール医学生物学会など

深刻な病気

群またはしへき行動症群」の一部として、ゲーム障害もギャンブル障害も同じ精神科の病気としてWHOに認められました¹⁾。ゲーム障害は、ゲームをすることに自制が利かなくなり、生活に支障をきたしてしまっただけの状態となります。

ギャンブル障害の生涯有病率は、2017年の調査で3.6%と推計されており、諸外国の中では比較的高い数値となっています。さらに、日本国内にカジノを作ることができるIR法が成立したため、今後この病気にかかる人が増える可能性があること懸念されています。一方、ゲーム障害は2017年の全国調査で中高生のうち93万人が該当すると言われています。

しへき行動症の治療法

しへき行動症の一般的な治療としては、精神療法という精神科医による面接や、集団療法などがあり、新たに治療プログラムが開発されています。ギャンブル障害の場合は、ギャンブラーズ・アノニマス(GA)という自助グループ(同じ病気にかかり、その病気から回復するために集まっている会)への参加も有効とされています。

アルコール依存症や薬物依存症など物質使用障害を抱える患者さまの多くは人を信頼することが苦手で、孤独感を感じやすい傾向にあると言われています²⁾。ギャンブル障害も同じような精神状態を抱えている場合が多いようです³⁾。ゲーム障害についても同様で、コミュニケーションの方法を変えると改善するなどといった事例があります。

ギャンブル障害やゲーム障害といった行動しへきのように、一見病気に見えない厄介で深刻な病気も存在します。お困りの際は医療機関や精神保健福祉センターにご相談ください。



物質使用症 および しへき行動症

物質使用症

- アルコール
- ニコチン
- 鎮静作用、興奮作用、その他の作用を引き起こす物質

しへき行動症

- ギャンブル
- ゲーム
- その他しへき行動を引き起こすもの

ゲーム障害の診断基準 (ICD-11による)

下記の項目で、持続的に反復的な行動のパターンが見られるとゲーム障害の特徴が出ているとみなす

- ① ゲームに対する自制が利かない
- ② 他の生活の中での興味や日常の活動よりもゲームを優先してしまう
- ③ ゲームによって悪い結果がでているにもかかわらず、ゲームを継続し、またその使用がより悪化する

個人、家族、教育、職業、またはその他の重要な領域に重大な障害をもたらすのに十分なほど深刻で、これらの症状が1年以上続いていること(重症な場合はもっと短い期間でも良い)

中山秀紀：スマホ依存から脳を守る。朝日選書。2020。より一部改変

参考文献

1) World Health Organization: International Classification of Diseases 11th Revision (ICD-11). (<https://icd.who.int/en>)

2) 小林桜児：人を信じられない病。信頼障害としてのアディクション。日本評論社。東京。2016。

3) 吉岡隆(編)：ギャンブル依存症 当事者から学ぶその真実。中央法規。東京。2019。



慈圭病院職員の 腰痛予防のための取り組み



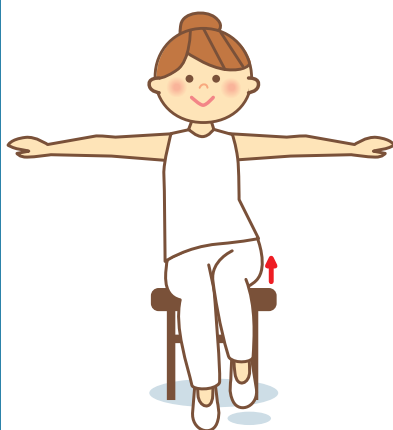
衛生委員会の目的として、従業員の健康障害の防止と健康の保持増進があります。また、医療従事者の負担軽減にも取り組むことになり、その取り組みとして、腰痛予防体操を取り入れました。

腰痛は休業4日以上職業性疾患の6割を占める労働災害でもあることから、腰痛予防対策は、看護師のみならず病院で働く医療従事者にとって重要な健康管理の一部と考え、病院全体で継続的に実施していきます。

ここでは、椅子に座ったままできる腰痛体操の一部を紹介いたします。

椅子に座ったままできる腰痛体操（一部）

I お尻上げ



- ①両手を横に広げます
- ②両手は水平を保ったまま、左右のお尻を交互に浮かせます
- ③「1・2」でお尻を浮かせて、「3・4」で元に戻します

POINT

足を上げるのではなく、お尻の下に手が入るぐらいお尻を上げます

II 背中伸ばし



- ①顎を引き背中を丸めて、膝を抱えるようにして体を前に倒します
- ②体を丸めた状態で10秒数えます
- ③体をゆっくりと元に戻します

POINT

小さくなる感じで体を丸めます

III 体ひねり



- ①足を正面に向けて背筋を伸ばして座ります
- ②タオルをたわまないように両手で持ち（ない場合は手を組む）、肘を前方にまっすぐに伸ばします
- ③腰からひねるように体を左右に回します
- ④左右へ交互に5秒ずつ3回行います

POINT

両足は正面に向けたまま動かないようにします

腰痛体操の注意点

- ①「予防」を目的とした体操です。腰に痛みがある時期は行わず、痛みのない範囲で行ってください
- ②体操中に痛みが出現したり、強くなる時は体操を中止してください
- ③高齢者は体操を軽めに行いましょう（高齢になると圧迫骨折の危険性が高くなります）

朝の申し送り後に腰痛体操をスタッフ全員で行っています。スタッフからも腰痛体操を行うようになって腰痛が減ったという声が届いています。すぐに効果を感じられるものではありませんが、効果は出てきていると思います。今後も腰痛を予防するためにも腰痛体操を継続していきたいと思います。



浦安小学校の4年生100名が さつまいも掘りに来てくれました。

11月4日、入院患者さまのリハビリテーションとして行っている園芸グループの畑に浦安小学校の4年生がさつまいも掘りに来られました。

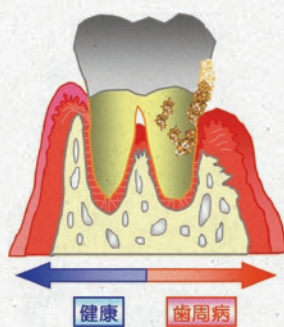
小学校の皆さんは、園芸グループの患者さまが育てた400株のさつまいもを楽しく収穫され、大きなさつまいもがたくさんとれたと喜んでくれました。

後日、さつまいも掘りをした4年生の皆さんから園芸グループの患者さまにお礼のお手紙が届き、皆さん嬉しそうに読まれていました。



シリーズ【歯周病ってなあに?】～歯周病の理解を深めよう～ 第1回 『歯周病ってどんな病気?』

日本において「虫歯」はフッ素の普及により減少傾向にあります。しかし「歯周病」は日本人で成人の80%が罹患している国民病であり、**歯の喪失原因No.1の病気です**。当然慈圭病院でも歯周病に罹患・治療している患者さまは多数おられます。そこで今回は歯周病について4回の特集でお話したいと思います。



した。ところが、最近「歯周炎を放置すれば、様々な全身疾患を進行させ、生命に影響を与える」ことが、アメリカの大々的な疫学調査で明らかにされました。

歯周病とは嫌気性菌(空気の嫌いな菌)による慢性感染症で、歯の周りの組織が破壊され、歯槽(歯茎)から膿(うみ)が漏れる状態に陥り、痛みなく歯を喪失する病気のことで、

歯周病が進行すると深い歯周ポケットが形成され、歯周病細菌が増殖します。歯周組織と全身は血管によって繋がっていますので、様々な臓器や器官に侵入して結果的に全身疾患を進行させてしまいます。「歯性病巣感染」とは口腔内に原発する病巣感染が二次的に全身疾患の原因となりうるということです。歯周病細菌や歯周病局所における炎症反応が、全身疾患を増悪させる因子として重視され始めています。「歯周病に罹患すること」は、呼吸器系疾患、糖尿病、心臓血管系疾患、早産・未熟児、消化器系疾患などを引き起こす可能性が高くなる危険因子(リスクファクター)となることを意味しています。特に高齢者の直接死亡原因の33%以上は誤嚥性肺炎であると言われており、適切な歯周病の治療や口腔ケアを行うことは、そのリスクを軽減するのに有効であると考えられています。

最後に、有名な看護教育の指導者であるヴァージニア・ヘンダーソンは『看護の基本となるもの』で「患者の口腔内の状態は看護ケアの質を最もよく表すものの一つである」と述べています。お口の状態は健康のバロメーターですね！



外来担当医師

令和3年1月1日現在

完全予約制

診療時間

9:00～15:00

初診／受付時間

8:30～11:00

専門外来

●アルコール ●もの忘れ ●青年期
●ペインクリニック(疼痛) ●セカンドオピニオン

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
再診	堀井 茂男 岡田 志保 田中 増郎 城戸 高志	石津 秀樹 難波 多鶴子 武田 俊彦 池田 智香子 清水 裕摩 青木 省三	堀井 茂男 山内 裕子 吉村 優作 井上 蓉子	武田 俊彦 石津 秀樹 安田 華枝	岡 沢郎 鷺田 健二 蜂谷 知彦 山下 理英子	定期の診察はありません
専門外来	午前 (アルコール初診) 堀井 茂男 田中 増郎	(アルコール初診) 山下 理英子				
	午後 (ペインクリニック) 石津 友子	(アルコール再診) 堀井 茂男	(もの忘れ) 石津 秀樹	(青年期) 担当医	(アルコール再診) 堀井 茂男 田中 増郎 吉村 優作 山下 理英子	

お問い合わせ

TEL (086) 262-1191 受付時間 8:30～17:30

24
時間

精神科救急対応

時間外・休日の急患対応いたします

慈主病院の理念

わが子でも安心して任すことのできる
精神科病院

創立以来、職員ひとりひとりが、患者さまとご家族の信頼にたつ病院であることを問い続けています。

五大基本原則

1 慈愛の医療

ひとりひとりの患者さまに、慈愛と尊敬のこころをもって快適な医療を提供します。

2 最先端の精神科医療

急性期医療からリハビリテーション、地域医療まで、良質で、最先端の精神科医療を実践します。

3 最高水準の医療倫理

ヒューマニズムに根ざした至高の医療倫理を保ち、安全で安心、納得のいく医療を実行します。

4 積極的な地域貢献

地域との連携を密接にし、精神科基幹病院としての役割をはたすとともに、こころの病の理解のための教育、啓発活動を積極的に行います。

5 チャレンジ精神

私たち病院スタッフは、常にチャレンジ精神を忘れず、和の力を結集し、さらなる挑戦、実践を行います。

病院へのアクセス

JR岡山駅より南へ約8km(浦安総合公園近く)

車で

広島方面から 国道2号線「青江」で側道へ、「豊成」交差点を南へ約10分
大阪方面から 国道2号線「福富」で側道へ、「豊成」交差点を南へ約10分

バスで

岡電バス JR岡山駅前より「浦安体育館・岡南飛行場行」に乗車、「慈主病院」下車(岡山駅より約30分)

