

こころ の 市民講座

日時

2019.2.17(日)
13:00~15:00 (12:30 受付開始)

場所

アークホテル岡山
3階「牡丹の間」
岡山市北区下石井2-6-1 TEL 086-233-2200

入場無料 | 定員 200名 (要事前申込) | 対象者:一般市民

プログラム program

講演 I

13:00~14:00

講師 難波 多鶴子

公益財団法人慈圭会 慈圭病院
作業療法部長

ストレスに折れない心をもつために ~心の病気を防ぎ、あるいは心の病気からの回復を早めるための工夫~

心の病気とストレスには深い関連がありますが、同じストレスでも、病気になる場合とならない場合があります。この違いについて、最近では「レジリエンス」(回復力)が注目されています。病気の予防や回復と、レジリエンスについて考えます。

講演 II

14:00~15:00

講師 青木 省三

公益財団法人慈圭会
精神医学研究所 所長
川崎医科大学 名誉教授

青年期のこころを支援する

思春期・青年期は、子どもから大人へと、こころも身体も大きく変化する時期です。そのため、さまざまな人生の出来事によって不安定となり、こころの不調や病気の起こりやすい時期でもあります。この時期に、周囲の大人ができる応援について考えます。

申し込み方法

郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を明記の上、
FAX、はがきまたはメールでお申し込みください。

※お送り頂いた個人情報は本件以外には使用いたしません。

申し込み先・お問い合わせ

公益財団法人慈圭会

慈圭病院「こころの市民講座」係

〒702-8508 岡山市南区浦安本町100-2

TEL 086-262-1191 FAX 086-262-4448 E-mail skouza@zikei.or.jp