

# 公益財団法人 慈圭病院 メンタルヘルス講座のお知らせ

2018 年度



(当講座は岡山県生涯学習連携講座です。)

## 慈圭病院 メンタルヘルス講座

平成30年度 第4回



## 依存と嗜癖

“依存”と“甘え”はどう違う? … 依存症と使用障害の区別は? … 病気としての“依存症”、“嗜癖”の回復手段について … 話題を展開します。



**講師** 堀井 茂男 (慈圭病院 院長)

**日時** 平成30年 **12月1日 [土]** (10:30~11:45)

**場所** 慈圭病院 本館 4階講義室

\* 筆記用具をご持参ください \*

\* 必要な方は、羽織る物をお持ちください \*

お問い合わせはこちら

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈圭病院こころの健康啓発委員会

**Tel: 086 (262) 1191 (代)** Fax: 086 (262) 4448

E-mail: hospital@zikei.or.jp URL: <http://www.zikei.or.jp>

# 平成30年度メンタルヘルス講座 開催予定

参加は自由、  
無料です

ストレスの多い時代、よりよいこころの健康について学んでみませんか？

開催日 2018 | **4・6・10・12**月 2019 | **2月の第1土曜日**

時間 午前 **10:30~11:45**

対象 一般向けのお話です。民生委員、愛育委員、ボランティア参加希望者の方もどうぞ

※岡山県生涯学習連携講座です。

通算回数

開催日

講師

演題

44

平成30年  
**10月6日** [土]

終了しました  
(精神科医師)

「うつと不安」

45

平成30年  
**12月1日** [土]

堀井 茂男  
(院長)

「依存と嗜癖」

46

2月2日の講座は中止となりました  
なお、この講座で予定されていた講演は下記の日程で行います

## こころの市民講座

日時：平成31年 **2月17日** [日]

場所：アークホテル岡山

講師：青木 省三 (慈圭病院 研究所長)



\* 筆記用具をご持参ください \*

\* 必要な方は、羽織る物をお持ちください \*

お問い合わせはこちら

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈圭病院こころの健康啓発委員会

**Tel: 086 (262) 1191 (代)** Fax: 086 (262) 4448

E-mail: hospital@zikei.or.jp URL: http://www.zikei.or.jp