

公益財団法人 慈圭病院 メンタルヘルス講座のお知らせ

2018 年度



(当講座は岡山県生涯学習連携講座です。)

慈圭病院 メンタルヘルス講座

平成30年度 第3回



うつと不安

身近に潜んでいるうつ病や不安障害について、病気の説明や治療法・家族の対応など、一緒に勉強していきたいと思えます。

よくある病気だからこそ、みんなで理解を深めて、過ごしやすい社会を作っていきましょう。



講師 **松下 貴紀** (慈圭病院 精神科医師)

日時 平成30年 **10月6日 [土]** (10:30~11:45)

場所 慈圭病院 本館 4階講義室

* 筆記用具をご持参ください *

* 必要な方は、羽織る物をお持ちください *

お問い合わせはこちら

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈圭病院こころの健康啓発委員会

Tel: 086 (262) 1191 (代) Fax: 086 (262) 4448

E-mail: hospital@zikei.or.jp URL: <http://www.zikei.or.jp>

平成30年度メンタルヘルス講座 開催予定



参加は自由、
無料です

ストレスの多い時代、よりよいこころの健康について学んでみませんか？

開催日 2018 | **4・6・10・12**月 2019 | **2月の第1土曜日**

時間 午前 **10:30~11:45**

対象 一般向けのお話です。民生委員、愛育委員、ボランティア参加希望者の方もどうぞ

※岡山県生涯学習連携講座です。

通算回数	開催日	講師	演題
42	平成30年 4月7日 [土]	石津 香樹 終了しました (副院長)	「認知症の人の歴史 ~過去から未来へ~」
43	平成30年 6月2日 [土]	吉村 厚作 終了しました (病棟医長)	「英国における 精神科医療」
44	平成30年 10月6日 [土]	松下 貴紀 (精神科医師)	「うつと不安」
45	平成30年 12月1日 [土]	堀井 茂男 (院長)	「依存と嗜癖」
46	平成31年 2月2日 [土]	青木 省三 (研究所長)	「思春期」

* 筆記用具をご持参ください *

* 必要な方は、羽織る物をお持ちください *

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈圭病院こころの健康啓発委員会

お問い合わせはこちら

Tel: 086 (262) 1191 (代) Fax: 086 (262) 4448

E-mail: hospital@zikei.or.jp URL: <http://www.zikei.or.jp>