

# 公益財団法人 慈圭病院 メンタルヘルス講座のお知らせ

2017 年度



(当講座は岡山県生涯学習連携講座です。)

平成29年度 第3回

## 慈圭病院

## メンタルヘルス講座



参加は自由  
**無料**  
駐車場あり

平成29年

日時

**10月7日 [土]**

(10:30~11:45)

場所

慈圭病院 本館 4階講義室

講師

**小出 康史**

(慈圭病院 歯科診療医長)

日本は**超高齢化社会**を迎え平均寿命は  
どんどん伸び続けています。

**おいしく食べて**

**健康に余生を過ごす**ために

**皆様に勉強**しましょう!

## 「長生きの秘訣はお口から!」

～ 超高齢化社会を元気に生きる～

\* 筆記用具をご持参ください \*

\* 必要な方は、羽織る物をお持ちください \*

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈圭病院こころの健康啓発委員会

お問い合わせはこちら

**Tel: 086 (262) 1191 (代)** Fax: 086 (262) 4448

E-mail: hospital@zikei.or.jp URL: <http://www.zikei.or.jp>

平成29年度

# メンタルヘルス講座 開催予定

参加は自由  
**無料**  
駐車場あり

公益財団法人 慈圭会 慈圭病院



ストレスの多い時代、  
よりよいこころの健康について学んでみませんか？

2017 **4・6・10・12**月 **時間** 午前 **10:30~11:45**

**開催日** 2018 **2月の第1土曜日** **対象** 一般向けのお話です。  
民生委員、愛育委員、ボランティア参加希望者の方どうぞ  
※岡山県生涯学習連携講座です。

通算回数	開催日	講師	演題
37	平成29年 4月1日 [土]	石津 喬樹 (副院長) 終了しました	心の扱い方① 「認知症」
38	平成29年 6月3日 [土]	石原 俊明 (医局長) 終了しました	心の扱い方② 「幻覚」
39	平成29年 10月7日 [土]	小出 康史 (歯科診療医長)	「長生きの秘訣は お口から!」
40	平成29年 12月2日 [土]	武田 俊彦 (副院長)	心の扱い方③ 「妄想」
41	平成30年 2月3日 [土]	岡 沢郎 (病棟医長)	心の扱い方④ 「うつ」

\* 筆記用具をご持参ください \*

\* 必要な方は、羽織る物をお持ちください \*

702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 慈圭病院こころの健康啓発委員会

お問い合わせはこちら

**Tel : 086 (262) 1191 (代)** Fax : 086 (262) 4448

E-mail : hospital@zikei.or.jp URL : http://www.zikei.or.jp