

# こころの 市民講座

日時 2018.2.25 (日)  
13:00～15:00 (12:30 受付開始)

場所 ピュアリティまきび  
2階「孔雀の間」  
岡山市北区下石井2-6-41 TEL (086) 232-0511

入場無料 定員200名(要事前申込) 対象者：一般市民

## PROGRAM

[開会の挨拶] 堀井茂男 公益財団法人慈圭会 慈圭病院 院長

座長

武田俊彦 公益財団法人慈圭会 慈圭病院 副院長

[一般講演] 13:00～14:00

## 認知症に備える心の作り方

講師 岡山県認知症疾患医療センター  
石津秀樹 公益財団法人慈圭会 慈圭病院 副院長

**最** 近もの忘れが気になる。認知症にはなりたくない。高齢社会の日本ではそう感じる人も増えているのではないのでしょうか。認知症になった人はどんな世界に生きているのでしょうか。認知症って辛いのでしょうか。認知症のことを勉強して、幸せな認知症になる方法を教えます。

[特別講演] 14:00～15:00

## うつ病 ・ わかっていること、 ・ わかっていないこと

講師 井上 猛先生 東京医科大学 精神医学分野 主任教授

**か** らだのだるい、動きたくない、気分が落ち込む…そういう状態が毎日2週間以上続くときはもしかしたら「うつ病」かもしれません。うつ病はさまざまな心と体の不調が現れる病気です。うつ病に関する正しい知識を身につけ、早期に発見し、早期に治療を受けることにより、長い苦しみを防ぐことができます。うつ病についてすでにわかっていること、まだわかっていないこととお話したいと思います。

申し込み方法

郵便番号、住所、氏名、電話番号、性別、参加人数を明記の上、FAX、はがきまたはメールで「こころの市民講座係」あてに **2018年2月20日(火)** までにお申し込みください。  
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。 ※お送り頂いた個人情報は本件以外には使用いたしません。

申し込み先  
お問い合わせ

公益財団法人慈圭会 慈圭病院「こころの市民講座」係  
〒702-8508 岡山市南区浦安本町100-2 TEL 086-262-1191 FAX 086-262-4448 E-MAIL hospital@zikei.or.jp